M.Sc.

Christoph Scheffel

Professur Differentielle und Persönlichkeitspsychologie

Telefon: 0351 463-40336

E-Mail: christoph\_scheffel@tu-dresden.de

Technische Universität Dresden, 01062 Dresden

Probandeninformation und Einwilligungserklärung zur Teilnahme an der Studie

Effort und Strategien der Emotionsregulation (ESER)

Sehr geehrte Teilnehmerin, sehr geehrter Teilnehmer!

Wir laden Sie ein, an der oben genannten Studie teilzunehmen. Die Aufklärung über diese Studie erfolgt mittels dieser Probandeninformation sowie in einem ausführlichen Gespräch. Anschließend können Sie sich für oder gegen eine Teilnahme an dieser Studie entscheiden.

Die Teilnahme an dieser Studie ist freiwillig und kann jederzeit auch ohne Angabe von Gründen beendet werden, ohne dass Ihnen hierdurch Nachteile entstehen. Eine Teilnahme an dieser Studie ist nur möglich, wenn Sie Ihre Einwilligung zur Teilnahme an dieser Studie schriftlich erklären. Bitte lesen Sie den folgenden Text als Ergänzung zum Informationsgespräch sorgfältig durch und zögern Sie nicht, Fragen zu stellen.

Bitte unterschreiben Sie die Einwilligungserklärung nur

* wenn Sie Art und Ablauf der Studie vollständig verstanden haben,
* wenn Sie bereit sind, der Teilnahme zuzustimmen und
* wenn Sie sich über Ihre Rechte als Teilnehmer an dieser Studie im Klaren sind.

# 1 Was ist der Zweck dieser Studie?

Ziel der Studie ist es herauszufinden, ob verschiedene Strategien der Emotionsregulation mit unterschiedlich hoher Anstrengung einhergehen. Im Mittelpunkt dieser Studie steht dabei das Distanzieren und das Unterdrücken.

# 2 Wie läuft die Studie ab?

Diese Studie findet in den Untersuchungsräumen der Fachrichtung Psychologie der TU Dresden statt. Diese Studie wird ca. 2 Stunden Ihrer Zeit in Anspruch nehmen und schließt folgende Untersuchungsteile ein: die Bearbeitung von Fragebögen und Durchführung eines Computerexperimentes. Parallel möchten wir Elektro-Enzephalografie- (EEG) und Pupillometriedaten erheben. Im Detail werden Sie zunächst eine kurze Vorbefragung bearbeiten, welche soziodemographische Merkmale erfasst.

Anschließend erfolgt ein Training der Emotionsregulationsstrategien. Dieser Teil wird ca. 30 Minuten in Anspruch nehmen. Danach erfolgt das Anlegen der Elektroenzephalogramm- (EEG-) Messaufnehmer und die Einreichtung der Blickbewegungsmessung. Dieser Teil dauert 30 bis 45 Minuten. Anschließend bearbeiten Sie eine Emotionsregulationsaufgabe, die ca. 45 Minuten dauert. Ihre Aufgabe besteht darin, positive negative Bilder zu betrachten. Sie sollen dabei verschiedene Regulationsstrategien einsetzen, um aufkommende negative oder positive Emotionen zu regulieren. Anschließend erfolgt die Bearbeitung einiger kurzer Fragebögen (Dauer ca. 15 min). Diese dienen der Erfassung spezifischer Persönlichkeitsmerkmale.

# 3 Besteht während der Studienteilnahme Versicherungsschutz?

Während der Teilnahme an dem Experiment besteht für Sie seitens der TU Dresden kein gesonderter Haftpflicht-, Unfall-, oder Wegeunfallversicherungsschutz.

# 4 Worin liegt der Nutzen einer Teilnahme an der Studie?

Es ist nicht zu erwarten, dass Sie persönlich aus Ihrer Teilnahme an dieser Studie einen Nutzen ziehen werden. Indirekte Vorteile können jedoch im Fortschritt der psychologischen Grundlagenforschung gesehen werden, der es ermöglichen wird, psychische Prozesse besser verstehen zu können. Als Entschädigung für die Studienteilnahme erhalten Sie 8 Euro pro Stunde.

# 5 Gibt es Risiken, Beschwerden und Begleiterscheinungen?

Bei der Bearbeitung der Persönlichkeitsfragebögen sind keine Risiken, Beschwerden oder Begleiterscheinungen zu erwarten.

Bei der Emotionsregulations-Aufgabe werden Sie eine Reihe an sehr negativen Bildern sehen. Diese können gegebenenfalls Ekel hervorrufen oder verstörend wirken. Weitere Risiken, Beschwerden oder Begleiterscheinungen sind nicht zu erwarten.

Zur Ableitung der hirnelektrischen Aktivität mittels EEG werden Messaufnehmer eingesetzt, die in eine elastische Haube eingearbeitet sind. In diese wird ein salzhaltiges, leitfähiges Gel eingefüllt, das zudem reinigende Partikel enthält. Es handelt sich dabei um ein Medizinprodukt. Nach dem Befüllen wird das Gel mittels Wattestäbchen einmassiert, wobei die Partikel die Haut leicht aufrauen. Dieser Vorgang kann aufgrund der Partikel und des enthaltenen Salzes in seltenen Fällen leichte Hautirritationen verursachen, die allerdings rasch wieder abklingen. Nach der Erhebung ist Haarewaschen nötig, da das Geld die Haare verklebt. Dafür stehen ein entsprechendes Waschbecken nebst Shampoo und Handtüchern sowie ein Fön bereit. Zur Messung von Blickbewegungen werden Ihre Augen mit Infrarotem Licht geringer Intensität bestrahlt. Aus der Reflektion am Auge wird die Blockposition bestimmt. Es sind keine Nebenwirkungen oder Schädigungen durch dieses Verfahren bekannt.

# 6 Welche Bedingungen für eine Studienteilnahme gibt es?

Voraussetzung für die Studienteilnahme ist, dass Sie zwischen 18-45 Jahre alt sind und fließend Deutsch sprechen. Außerdem sollten Sie über normale oder korrigierte Sehfähigkeit verfügen. Ein Studienausschluss erfolgt bei aktuell vorliegenden psychologischen, psychiatrischen oder neurologischen Erkrankungen, regelmäßiger oder übermäßiger Einnahme von illegalen bzw. legalen Drogen oder Medikamenten, die die psychische Leistungsfähigkeit einschränken. Diese Aspekte wurden bei Terminvereinbarung schon abgeklärt und werden nicht erneut erfragt. Heute vergewissern wir uns zu Beginn lediglich anhand Ihrer Aussagen, ob Sie sich fit und munter für die Studienteilnahme fühlen, d. h. in der vergangenen Nacht ausreichend geschlafen haben, nicht unter dem Einfluss von Substanzen stehen, die die geistige Leistungsfähigkeit beeinträchtigen, oder aus sonstigen Gründen wie etwa starkem Stress oder dergleichen eventuellen Leistungsbeeinträchtigungen unterliegen.

# 7 Wann wird die Studie vorzeitig beendet?

Sie können jederzeit auch ohne Angabe von Gründen Ihre Teilnahmebereitschaft widerrufen und aus der Studie ausscheiden, ohne dass Ihnen dadurch irgendwelche Nachteile entstehen. In diesem Fall informieren Sie bitte Ihren Studienleiter. Die bereits erhobenen Daten werden in diesem Fall unmittelbar vernichtet. Es ist aber auch möglich, dass Ihr Studienleiter entscheidet, Ihre Teilnahme an der Studie vorzeitig zu beenden, ohne vorher Ihre Einwilligung einzuholen. Die Gründe hierfür können sein, dass Sie nicht den Erfordernissen der Studie entsprechen oder dass bei der Versuchsdurchführung der Eindruck entsteht, dass eine weitere Teilnahme an der Studie nicht in Ihrem Interesse ist.

# 8 Informationen zum Datenschutz

## *8.1 Was passiert mit meinen Daten?*

Folgende Daten werden ausschließlich zur Kontaktaufnahme zu Ihrer Person verarbeitet: Name, Adresse und ggf. Telefonnummer. Wir versichern, dass die Daten unverzüglich gelöscht werden, sobald die Datenerhebung beendet ist. Alle weiteren Angaben, die Sie im Rahmen dieses Forschungsprojektes machen, werden anonymisiert erfasst und können auf keinen Fall mit den personenbezogenen Daten in Verbindung gebracht werden.

Insofern dies nicht anders gesetzlich bestimmt ist oder Sie im Einzelfall ausdrücklich eingewilligt haben, erfolgt keine Übermittlung von personenbezogenen Daten an Dritte. Die Weitergabe der Daten im Rahmen von wissenschaftlichen Kooperationsprojekten erfolgt ausschließlich in anonymisierter Form zu statistischen Zwecken, d.h. es kann keinerlei Verbindung zu Ihrer Person hergestellt werden. Die Forschungsergebnisse werden in wissenschaftlich üblicher Form (u.a. Open Science Plattformen) und in Gruppen zusammengefasst veröffentlicht. Wir sichern zu, dass aus den Veröffentlichungen keinerlei Rückschlüsse auf natürliche Personen möglich sind.

## *8.2 Ist meine Teilnahme freiwillig?*

Die Teilnahme am Forschungsprojekt ist freiwillig. Eine Nichtteilnahme hat keine Folgen! Sie können Ihre Einwilligung verweigern oder jederzeit ohne Angabe von Gründen mit Wirkung auf die Zukunft widerrufen und aus der Studie ausscheiden, ohne dass Ihnen dadurch irgendwelche Nachteile entstehen. Es ist aber auch möglich, dass Ihr Studienleiter entscheidet, Ihre Teilnahme an der Studie vorzeitig zu beenden. Die Gründe hierfür können sein, dass Sie nicht den Erfordernissen der Studie entsprechen oder dass bei der Versuchsdurchführung der Eindruck entsteht, dass eine weitere Teilnahme an der Studie nicht in Ihrem Interesse ist.

## *8.3 Auskunfts- und Widerrufsrecht*

Falls Sie Ihre Einwilligung widerrufen möchten, informieren Sie bitte Ihren Studienleiter oder schreiben Sie eine formlose E-Mail. In diesem Fall werden die zu Ihrer Person verarbeiteten Daten umgehend (vor Beendigung der Datenerhebung) gelöscht, sofern keine Rechtsgründe entgegenstehen. Alle personenbezogenen Daten werden ohnehin nach Abschluss des Forschungsprojektes, spätestens aber nach 10 Jahren datenschutzgerecht gelöscht

Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die zu Ihrer Person verarbeiteten Daten sowie die möglichen Empfänger dieser Daten, an die diese übermittelt wurden, verlangen. Eine Antwort steht Ihnen mit der Frist von einem Monat nach Eingang des Auskunftsersuchens zu.

## *8.4 Datenschutzbeauftragter und Aufsichtsbehörde für den Datenschutz*

Sie können sich jederzeit an den Datenschutzbeauftragten der TU Dresden, Matthias Herber, (matthias.herber@tu-dresden.de, Tel. +49 351 463-32881) sowie an die zuständige Aufsichtsbehörde für den Datenschutz (<https://www.saechsdsb.de/impressum-datenschutzerklaerung>) wenden.

# 9 An wen kann ich mich wenden?

Allein für den vorgenannten Forschungszweck sollen die erhobenen Daten durch die TU Dresden, Fakultät für Psychologie, Professur Differentielle und Persönlichkeitspsychologie verarbeitet werden. Verantwortlich für die Datenerhebung ist die Studienleitung:

Christoph Scheffel

Professur Differentielle und Persönlichkeitspsychologie

Fakultät Psychologie

TU Dresden

01062 Dresden

Besucheradresse: Raum A437, Zellescher Weg 17, 01069 Dresden

Telefon: +49 351 463-40336

E-mail: christoph\_scheffel@tu-dresden.de

Für weitere Fragen im Zusammenhang mit dieser Studie und zu Ihren Rechten als Studienteilnehmer steht Ihnen Ihre Studienleitung und deren Mitarbeiter gerne zur Verfügung.

**Einwilligungserklärung zur Studie „Effort und Strategien der Emotionsregulation (ESER)“**

Persönliche Daten:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Name, Vorname

**Studienteilnahme**

Sie wurden von einem Mitarbeiter über diese Studie umfassend aufgeklärt und geben Ihre Einwilligung zur Teilnahme.

**Datenschutz**

Ich habe die Informationen zum Datenschutz gelesen und verstanden und willige in das Vorgehen ein. Darüber hinaus willige ich ein, dass ein autorisierter und zur Verschwiegenheit verpflichteter Beauftragter der Ethikkommission an der TU Dresden in meine personenbezogenen Daten Einsicht nimmt, soweit dies für die Überprüfung der ordnungsgemäßen Durchführung der Studie notwendig ist. Für diese Maßnahme entbinde ich die Studienmitarbeiter von ihrer Schweigepflicht.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ort, Datum, Unterschrift der Probandin / des Probanden

Herr / Frau \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Name des / der aufklärenden Mitarbeiters / -in

hat mit mir heute ein ausführliches Aufklärungsgespräch über Art, Umfang und Bedeutung dieser Studie geführt. Dabei wurden u.a. Studienziel und Studienlänge sowie studienbedingte Erfordernisse besprochen. Die Probandeninformation sowie ein Exemplar der Einwilligungserklärung habe ich erhalten, gelesen und verstanden. In diesem Zusammenhang bestehende Fragen wurden besprochen und beantwortet. Ich hatte ausreichend Zeit, mich für oder gegen eine Teilnahme an dieser Studie zu entscheiden.

Sind alle Fragen durch die Aufklärung beantwortet worden?

**□** ja **□** nein

Ich willige ein, als Proband an dieser Studie teilzunehmen.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ort, Datum, Unterschrift der Probandin / des Probanden

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ort, Datum, Unterschrift des / der aufklärenden Mitarbeiters / -in